

## SPORTS

# À Gardanne, la boxe libre éducative a séduit petits et grands

## SPORT DE COMBAT

Une journée ludique a été organisée, samedi, à Gardanne. Petits et grands ont pu découvrir la boxe libre.

Samedi, au complexe sportif La Palestra de Gardanne, un Open de Boxe Libre éducatif était organisé. Cette discipline, qui rassemble toutes les techniques des arts martiaux et des sports de combat, a séduit 96 participants âgés de 6 à 47 ans. « Des clubs de sports de combat de toute la région ont répondu présents », se réjouit Olivier Blanco, organisateur de l'événement. Tout au long de la jour-



96 personnes étaient réunies, samedi, au complexe sportif La Palestra de Gardanne pour y découvrir la boxe libre autour de plusieurs assauts techniques. PHOTO DR

née, petits et grands ont pu s'essayer à la boxe libre lors des assauts techniques, sans puissance de coups, encadrés par des éducateurs du club gardannais de La Palestra.

« Cette rencontre collait parfaitement aux valeurs de notre sport. Il y a eu beaucoup de respect entre les participants », souligne Olivier Blanco.

La catégorie handisport était aussi présente et la performance de Kamel El Morabit, atteint d'une trisomie 21 mosaïque, a été applaudie de tous.

La Boxe Libre La Palestra, hôte de cette journée ludique, participera ce week-end, aux championnats de France de Kick-Boxing et combat libre à Thonon-les-Bains.

N.B